iO DONNA

Settimanale

Data 03-11-2018
Pagina 136/40
Foglio 1 / 5

Solo per i tuoi occhi

Applicatori hi-tech e sieri futuristici; le creme giuste e qualche ritocchino. Per uno sguardo a prova di specchio. Anche appena sveglie

di Francesca Marotta - foto di Florian Sommet

Codice abbonamento: 112296

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

Si parla di noi

I principi attivi di nuova generazione vengono veicolati con i patch, che agiscono durante la notte. E al mattino, contorno occhi riposato e luminoso.

Codice abbonamento: 112296

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

Si parla di noi

Fare tanto movimento per gli occhi

è un fatto istintivo. Si calcola che le palpebre, infatti, si aprono e chiudono 10mila volte nell'arco di 8 ore, continuamente sollecitate da contrazioni muscolari volontarie e involontarie. «Uno stress enorme per una zona dove la pelle è molto sottile: 0,5 millimetri di spessore, circa un quarto di quello del resto del viso. Oltretutto, è quasi del tutto priva del film idrolipidico protettivo, situazione che la espone agli attacchi degli agenti atmosferici» spiega Leonardo Celleno, dermatologo e presidente Aideco, Associazione Italiana Dermatologia e Cosmetologia.

E poi gioia, stanchezza, dolore, tristezza... sono emozioni che alla lunga segnano lo sguardo. Va da sé che per preservarne la bellezza le cure cosmetiche sono doverose. Per occhiaie, borse e zampa di gallina, invece, gli esperti suggeriscono approcci soft.

Rigeneranti, ristrutturanti e protettivi: i cosmetici per il contorno occhi sono sempre più performanti nella lotta all'invecchiamento. In caso di occhiaie, però, occorre fare attenzione all'Inci (elenco degli ingredienti cosmetici) e verificare che siano presenti i componenti giusti. «Queste discromie si formano in seguito alla rottura dei micro vasi sanguigni che provocano la fuoriuscita dei globuli rossi contenenti ferro, un minerale che macchia la cute» spiega Antonino Di Pietro, docente e direttore dell'Istituto Dermoclinico Vita Cutis Milano. «Nel cosmetico devono esserci fospidina, protettivo vascolare, esperidina che favorisce la microcircolazione, e lattoferrina, agente chelante che attira e cattura il ferro intrappolato nei tessuti favorendone l'eliminazione».

Sul fronte dell'applicazione ci sono delle novità. La consolidata beauty routine, che prevede l'uso di due cosmetici, idratante con Spf per la mattina e nutriente per la sera, va in soffitta. La nuova parola d'ordine per preservare vitalità e giovinezza della pelle è mixare. SEGUE

1. Advanced Génifique Yeux Light Pearl, formula rinforzata e applicatore hi-tech. LANCÔME 87,33 euro.

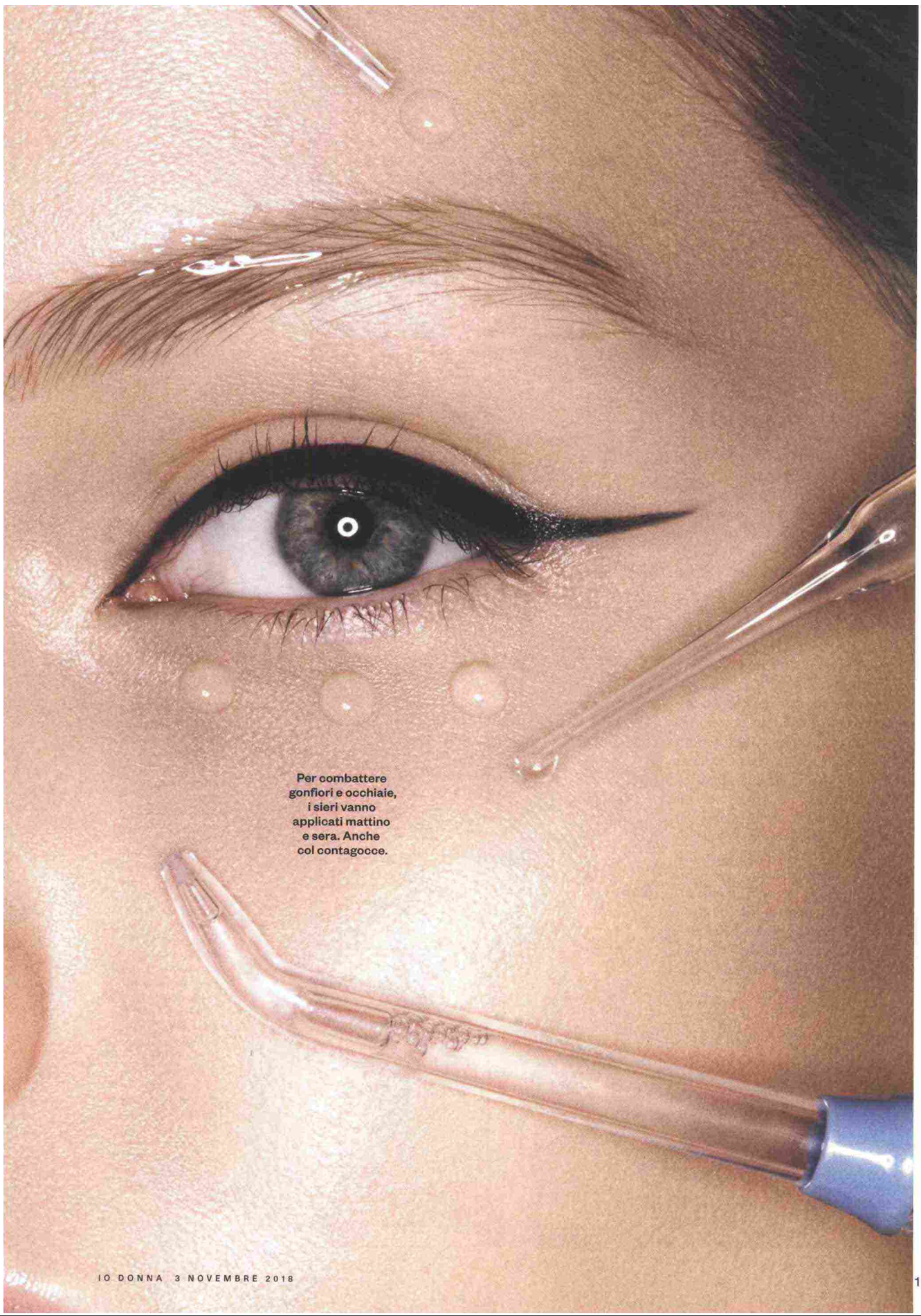
2. One Essential Eye Serum, con estratto di Ibisco Rosso elimina le tossine. DIOR 67,15 euro.
3. Hydragenist Gel Yeux Hydra-Lissant, con applicatore: stimola il microcircolo e distende il contorno occhi. LIERAC 29 euro.
4. Sysleÿa L'intégral Anti-Âge Contour des Yeux et des Levres dà nuova luce allo sguardo. SYSLEY 165 euro.

FIGAROPHOTO / CONTOUR BY [illegible] IMAGES. MODELLA MARIE-LOUISE WEDEL / ELITE MODEL MANAGEMENT

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

Codice abbonamento: 112296

Si parla di noi



Per combattere gonfiori e occhiaie, i sieri vanno applicati mattino e sera. Anche col contagocce.

Codice abbonamento: 112296

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

Si parla di noi

Solo per i tuoi occhi

SEGUITO «La strategia vincente consiste nel cambiare, ogni sera, il tipo di veicolazione dei principi attivi cosmetici costruendo un programma personalizzato» dice Daniela Pistoia, Educational Manager di Estée Lauder. «Per esempio, un ciclo potrebbe prevedere l'utilizzo di due creme decongestionanti da usare due volte a settimana, da alternare ad altri prodotti, per esempio a tre patch rigeneranti e a due gel energizzanti. Con questo menu à la carte, la pelle è sottoposta a un allenamento che la tiene sempre sveglia, mantenendola elastica e tonica».

Alcuni inestetismi richiedono l'aiuto di uno specialista. Per occhiaie e rughe profonde le iniezioni di acido ialuronico naturale sono una soluzione efficace: «Privo di sostanze chimiche, è un potente rigenerante che stimola sia la produzione di collagene sia la microcircolazione» sottolinea Di Pietro. «Con la tecnica del picotage, piccolissime quantità sono iniettate facendo penetrare l'ago più volte in superficie. In caso di zampe di gallina, invece, si passa alla modalità "overlap": l'ago solleva le pieghe cutanee e rilascia l'agente attivo». L'approccio alle borse, invece, è differente: «Se sono di recente formazione, picchiettarle con i polpastrelli dopo aver messo il cosmetico migliora la permeabilità compromessa dei vasi sanguigni e attenua i gonfiori» continua Di Pietro. Per quelle di vecchia data, l'alternativa non è solo la blefaroplastica, che le rimuove usando il bisturi, ma l'ultima novità è il metodo che prevede l'impiego di tessuto autologo, ricco di cellule staminali rigeneranti: «Una piccola porzione di cute prelevata dietro l'orecchio viene frammentata, e quindi depositata sotto le borse per creare un volume che le rende meno evidenti» spiega Emanuele Nespoli, specialista in chirurgia plastica, ricostruttiva ed estetica di Rigenera Clinic di Milano. iO

1. Liftactiv Micro Hyalu Patches, da applicare la notte. VICHY 25 euro.
2. Hydro Gel Occhi, ricco di estratto di peonia con applicatore in ceramica effetto ghiaccio. COLLISTAR 28 euro.
3. Time-Filler Eyes, antirughe rassodante per le palpebre e rafforzante per le ciglia. FILORGA 52,50 euro.
4. Anti-Age Siero Contorno Occhi, trattamento intensivo contro occhiaie e borse con sfera roll-on. CERA DI CUPRA 9,90 euro.
5. Advanced Ceramide Capsules Daily Youth Restoring Eye Serum ripara con le ceramidi incapsulate. ELIZABETH ARDEN 67 euro.

TRUNK ARCHIVE

Codice abbonamento: 112296

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

Si parla di noi