

GIOCA IN AREA

Cuscinetti e pelle poco tonica

MIRA ALLA BASE

Cellulite? Inizia a mantenere un basso peso corporeo e una buona massa muscolare, evitando gli accumuli sul girovita. Ce la puoi fare! Riduci le proteine animali, aumenta la quota di verdure e cereali e utilizza tutto l'anno, mattina e sera, una crema anticellulite. Bevi molta acqua e fai sport come il nuoto e la bici. Puoi pensare a massaggi drenanti o a una scorciatoia come un "ritocchino" localizzato con una serie di sedute di lipolaser: non è invasiva e non richiede degenza.

EFFETTO COMPATTO

Vuoi una pelle ultrasoft? Parti con lo scrub con un guanto in crine: riattiva il microcircolo ed elimina le cellule morte. Poi unisci venti gocce di acido glicolico al 10% al tuo solito latte idratante, shakera bene e applicalo dopo la doccia evitando le mucose, le ascelle e l'inguine. In un mese avrai una cute più luminosa.

1. Esfoliante al sale iodato con rosa organica, **Organic Shop** (€ 3,29). 2. Effetto Spa a casa tua con i fanghi che riducono cellulite e lasciano la pelle setosa: Cell-Plus Md Fango Anticellulite Bianco, **Bios Line** (in farmacia ed erboristeria, € 40). 3. Assorbe subito formando una guaina cosmetica: Body Care Crema Corpo Express, **Biopoint** (€ 9,90). 4. Fai scorrere il roll sulle zone cellulitiche per un attacco mirato: Shape & Chic Intensive

Shaping Action Roll-On, **Becos** (€ 81). 6. Crema soft per un massaggio tonificante e rassodante: Liftnes Crema Rigenerante Collo Decolleté Seno Anti-Aging, **Skinius** (€ 84). 7. Effetto straordinario sui tessuti rilassati e pelle a materasso: Body Tightening Concentrate, **Skinceuticals** (in farmacia, € 81). 8. Non dimenticare un massaggio ascendente sul collo prima di coricarti: Soin Cou & Decolleté, **Eisenberg** (€ 121,90).





1
rosa organica & sa
EXFOLIANTE CORPORAL

2
Cell-plus MD
FANGO ANTICELLULITE BIANCO
EFFETTO FRESCO
TRATTAMENTO DELLA CELLULITE
in fase iniziale e avanzata
Senza Parabeni - Senza Isotretinoina
DISPOSITIVO MEDICO CE
ANTI-CELLULITE WHITE MUD
ANTICELLULITE TREATMENT
for advanced-stage cellulite
MEDICAL DEVICE CE

3
BIOPoint
Body Care
CREMA CORPO EXPRESS
Idratazione istantanea
assorbimento immediato
Idroalcolici Plus
estratto di Papatraco
e Phytone della Seta
SETIFICANTE
NICKEL-TESTED
SENZA PARABENI - DOLCIFICANTI
ALCOOL E COLORANTI
SKIN EXPERT

4
BECOS
Shape & Chic
75 ml (2.54 Fl. Oz.)

5

6
SKINIUS
LIFTNES
150 ml / 5 fl. oz.

7
SKINCEUTICALS
BODY TIGHTENING
CONCENTRATE
150 ml / 5 fl. oz.

8
EISENBERG