

partire sempre dal collo

Per ritrovare un seno perfetto occorre ampliare il raggio d'azione con trattamenti rassodanti a 360 gradi.

Il reggiseno naturale

Basta indossare una scollatura, preferibilmente a V, e mettersi davanti allo specchio per accorgersi che a catturare l'attenzione non è solo il seno. Del resto, la giovinezza del décolleté dipende proprio da quella porzione di pelle che va **dal collo fino all'attaccatura dei seni** e che per il suo ruolo di sostegno è definita "reggiseno naturale".

* «Si tratta di una cute

sottile e fragile, per natura poco nutrita e scarsamente elastica, che facilmente tende a scendere, trascinando verso il basso, complice la forza di gravità, il seno» spiega la dottoressa Corinna Rigoni, dermatologa a Milano e presidente dell'associazione Donne dermatologhe italiane.

* «A compromettere il delicato equilibrio della parte in questione sono, innanzitutto, i cambiamenti dovuti all'età, ma anche l'esposizione al sole: i raggi Uva penetrano in profondità, **intaccando le strutture elastiche** e favorendo la comparsa di cedimenti» sottolinea la specialista.

Un massaggio ogni giorno

«Prendersi cura del collo, e di riflesso del décolleté, significa innanzitutto utilizzare con regolarità una crema specifica da applicare ogni giorno e/o notte, con un delicato massaggio dall'attaccatura dei seni fino alla mascella» precisa la dottoressa Rigoni. Nella formula di questi trattamenti ci sono sostanze altamente idratanti e rigeneranti, ceramidi, vitamine e principi attivi capaci di stimolare la produzione di acido ialuronico, elastina e collagene, in grado di dare turgore e pienezza alla pelle e di rafforzarla perché non ceda. Senza dimenticare i filtri solari che prevengono i danni dovuti dal sole.

1. Regenerist Crema Notte Anti-Età 3 Zone

Oiaz

La "skin energising technology" fa sì che le cellule più vecchie si comportino come quelle giovani, riattivando il metabolismo e dando energia alla cute (grande distribuzione, 50 ml, € 25).

2. Liftnes Crema Collo, Décolleté, Seno

Skinius

Idratante, nutriente e rigenerante, con il complesso "fospidin" a base di glucosamina, stimola la produzione di acido ialuronico (farmacia, 50 ml, € 84).

3. Upgrade Fluido Rassodante Collo e Décolleté Spf 15

Korff

Di immediato assorbimento, è rassodante e antirughe, grazie agli antiossidanti capaci di restituire tono, compattezza e luce alla pelle (farmacia, 50 ml, € 63).

4. Kit Siero+Crema Perfezione Viso e Collo Collistar Perfecta Plus

In un cofanetto in edizione limitata il Siero Perfezione Viso e Collo e in regalo la Crema Viso Perfezione Viso e Collo, entrambe rimodellanti e ristrutturanti dei tessuti (profumeria, 30+25 ml, € 58).

FINO AL SOTTOMENTO

