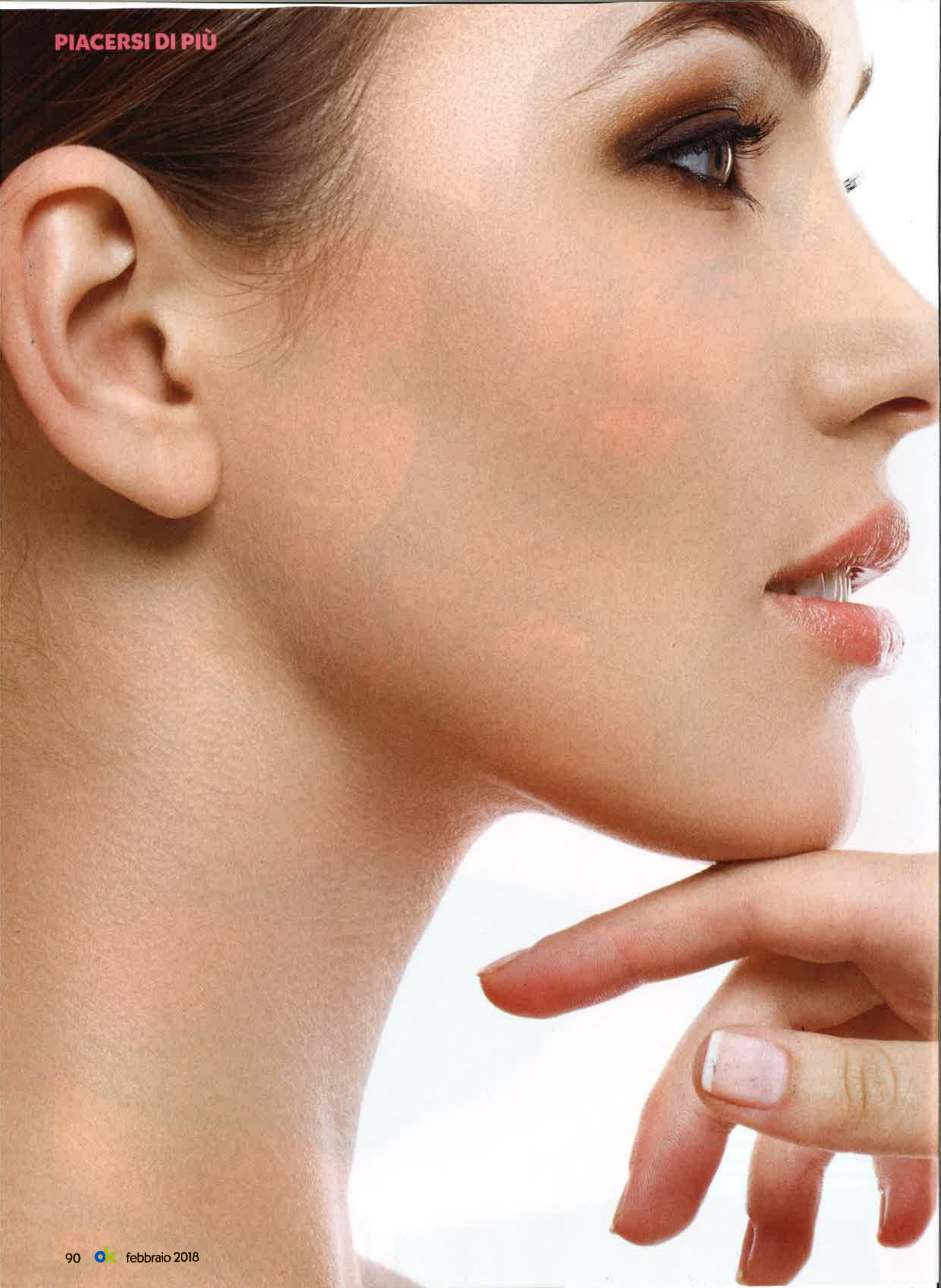


PIACERSI DI PIÙ



Non solo bisturi

IL DOPPIO MENTO

sparisce anche con le punturine

Un nuovo farmaco distrugge le cellule adipose e restituisce armonia al viso. Un trattamento che si aggiunge ad altri metodi per liberarsi della pappagorgia

~Testo di *Rachele Marchese*~

Pensavi che l'uso eccessivo dello smartphone avesse come conseguenza soltanto bruciore agli occhi e dolori a mani, collo e spalle? Ebbene, la cosiddetta sindrome Text Neck, che affligge chi passa ore chino sul touchscreen, sembra favorire anche uno dei più sgraditi inestetismi: il doppio mento. «La cattiva postura che si assume usando spesso il telefonino potrebbe portare nel tempo a un aumento del grasso e delle pieghe del collo e del mento», spiega Giovanni Salti, chirurgo plastico a Firenze.

Insomma, non sono solo le persone avanti con gli anni ad avere a che fare con la pappagorgia, una caratteristica fisica che riguarda migliaia di persone dovuta a un accumulo di adipe e pelle sotto il mento. «In questa parte del corpo i muscoli sono sottili e può accadere che, con il passare del tempo, non riescano a sostenere il tessuto», spiega Franz Baruffaldi Preis, chirurgo plastico a Milano. «Anche se molti sono convinti che il doppio mento sia associato al sovrappeso, in realtà può colpire gli adulti, uomini e donne, di tutte le età, peso e sesso. Può manifestarsi anche a causa di fattori ereditari, genetici e morfologici (come la posizione anatomica dell'osso ioide o dei muscoli digastrici) oppure patologici (come l'ipertrofia delle ghiandole sottomandibolari o il gozzo da alterata funzione tiroidea). O semplicemente può essere causato dall'invecchiamento, in cui si associa a lassità cutanea».

Secondo un'indagine internazionale di Allergan svolta su 7.700 adulti, il doppio mento sarebbe uno dei più fastidiosi inestetismi, dopo le occhiaie e la lassità cutanea del volto, con un elevato impatto emotivo causa di insicurezza e sfiducia in se stessi. «L'effetto che alcune imperfezioni possono portare sulla nostra dimensione psicologica è rilevante: alcune ricerche mostrano che una quota significativa del livello di autostima è in relazione all'immagine corporea percepita come negativa o positiva», spiega Luca Mazzucchelli, psicologo e psicoterapeuta, vicepresidente dell'Ordine degli psicologi della Lombardia. «Il desiderio di volersi migliorare fisicamente, senza ovviamente ricorrere a ricostruzioni folli, non è necessariamente segno di vanità o narcisismo, anzi, è segno che vogliamo prenderci cura di noi stessi».



1. Bio Mask Collo e Mento Lift di Incarose (4,90 €, in farmacia, farafarmacia ed erboristeria) aiuta la pelle ipotonica del collo e del mento in caso di rilassamento con estratti vegetali 100% bio.

2. Sculptwear Contouring Massage Cream Mask di Clinique (62 €, in profumeria e su clinique.it) ridensifica l'aspetto della pelle donando una sensazione di tonicità ed effetto lifting.

3. Fondotinta Liftrepair di Rilastil (27 €, in farmacia) con effetto liftante e levigante per distendere i tratti del viso. In cinque tonalità.

4. Fospid Siero Attivo di Skinius The Doctor Is In (61 €, in farmacia e su skinius.it) è il trattamento quotidiano

ricco di fospidina (glucosamina e fosfolipidi dalla soia) per assicurare il turgore del doppio mento.

5. Catch Me Palette di WYCON (19,90 €, nei negozi monomarca e su wyconcosmetics.com/it) è il cofanetto ideale per definire le dimensioni del viso con sofisticato contouring.

6. Cipria Polvere Effetto Seta di Collistar (33,50 €, in profumeria) con piumino applicatore in velluto, contiene acido ialuronico e vitamine per salvaguardare il tono e la giovinezza dell'epidermide.

7. Palette Essentielle di Chanel (60 €, in profumeria) è la palette dedicata al colorito che racchiude tre prodotti in uno, perfetta per realizzare effetti chiaro-scuro.



Ben venga quindi cercare delle soluzioni per migliorare il doppio mento, se crea disagio o imbarazzo nella vita quotidiana. Le soluzioni ci sono, e vanno dal fai-da-te con la ginnastica facciale ai trattamenti dermatologici, fino alla chirurgia plastica.

Le buone abitudini fai-da-te

Prima di rivolgerti agli specialisti per correggere l'imperfezione, gioca d'anticipo con stili di vita sani. Ecco che cosa puoi fare per evitare la pappagorgia.

→ **GINNASTICA FACIALE.** Allena il muscolo (detto platisma) con delle smorfie quotidiane. «Davanti allo specchio, ripeti le lettere U e X consecutivamente sforzandosi con la bocca per accentuare il movimento del collo», suggerisce Baruffaldi Preis. «La U tira in avanti il muscolo, mentre la X lo tende verso l'alto. Bastano tre minuti al giorno, mentre guardi la televisione o la mattina mentre lavi i denti, per esempio».

→ **DIETA ED ESERCIZIO FISICO.** Se il doppio mento è riconducibile a un sovrappeso, mettiti d'impegno e fatti consigliare dal dietologo un piano alimentare personalizzato che comprenda anche esercizio fisico di almeno 30 minuti al giorno.

→ **DERMOCOSMETICI.** Non fanno miracoli, ma possono aiutare a migliorare l'idratazione cutanea e il tono della pelle. L'uso di creme e sieri, spesso consigliati dallo specialista, contribuisce a migliorare il turgore della pelle e al mantenimento dei risultati di qualsiasi procedura di medicina estetica e chirurgia plastica. «Molto validi sono i prodotti con la fospidina (a base di glucosamina e fosfolipidi dalla soia), un potente attivo rigenerante che è presente in sieri e creme ideali anche per la zona del doppio mento», specifica Baruffaldi Preis. Altri ingredienti utili sono i peptidi della soia e del riso, la superossidodismutasi (SOD), la vitamina E e acido ialuronico in microsfere.

La novità

È stato approvato anche in Italia il primo e unico farmaco specifico per il trattamento del doppio mento. Si chiama Belkyra e contiene una versione sintetica di acido desossicolico, affine a quello presente in natura.

Dal chirurgo plastico

Per la correzione del doppio mento ci sono tre tipi di intervento, a seconda della problematica da risolvere. Si eseguono tutti sotto anestesia e il paziente deve essere in buono stato di salute. «Dopo ogni intervento è bene proseguire a casa con dei trattamenti specifici», spiega il chirurgo plastico Franz Baruffaldi Preis. «Consiglio dei massaggi di linfodrenaggio meccanico e manuale, che danno ottimi risultati se eseguiti da mani esperte. Da abbinare all'applicazione quotidiana di sieri a base del complesso fospidina che migliorano il trofismo della pelle, le cicatrici e aiutano a mantenere nel tempo i risultati dell'intervento».

● **PER RIMUOVERE LA PELLE IN ECCESSO**
Si tratta di un intervento poco invasivo per

togliere piccole porzioni di cute sotto il mento, lasciando delle cicatrici semilunari. Riducendo il tessuto cutaneo, la pelle risulta più tesa.

● **PER RIMUOVERE LA PELLE IN ECCESSO E IL TESSUTO ADIPOSO**

Con una piccola e sottile cannula da liposuzione si può eseguire una aspirazione delicata nel triangolo che c'è tra la punta del mento e l'angolo della mandibola.

● **QUANDO IL PROBLEMA RIGUARDA ANCHE IL MUSCOLO**

È consigliato un lifting del viso e del collo, un intervento più impegnativo dove si toglie il grasso in eccesso, si stira il muscolo platisma, e l'eccesso di pelle che rimane viene rimossa davanti e dietro l'orecchio.

«L'acido desossicolico attacca e rompe le membrane cellulari determinando la morte delle cellule adipose e la loro sostituzione con tessuto connettivo», spiega Salti.

● **LA PROCEDURA.** «Dopo aver individuato le zone da trattare, il medico esegue delle iniezioni direttamente nel grasso a circa un centimetro di profondità», illustra Antonino Di Pietro, direttore dell'Istituto Dermoclinico Vita Cutis di Milano (www.istitutodermoclinico.com). «Il numero delle iniezioni varia da 5 a 20 a seconda della quantità del grasso da eliminare. Per annullare la sensazione di bruciore, può essere effettuata un'anestesia locale prima del trattamento. Nei giorni successivi all'intervento la zona può apparire più gonfia per poi tornare normale nell'arco di due-tre giorni. Nelle settimane successive si assiste a un miglioramento progressivo della zona trattata». Aggiunge Salti: «Il trattamento è sicuro, frutto di più di dieci anni di ricerca sul farmaco, e deve essere eseguito da mani esperte (dermatologo, chirurgo plastico, medico estetico). La procedura dura 10-15 minuti, ma è spesso necessario ripetere il trattamento tre-quattro volte prima di raggiungere il risultato definitivo, che resta invariato nel tempo, quindi sostanzialmente permanente».

● **VANTAGGI.** «Si tratta di una procedura ambulatoriale, che, contrapposta alla sua alternativa (la lipoaspirazione chirurgica), rende l'approccio molto più semplice», chiarisce Di Pietro. «Dopo il trattamento, oltre alla distruzione dell'eccesso adiposo, si ottiene un'ottima retrazione cutanea, cioè non resta un "sacchetto vuoto", ma la pelle rimane tesa, migliorando la definizione del profilo mandibolare».

● **CONTROINDICAZIONI.** Il trattamento va evitato in gravidanza e in caso di patologie del collo.

● **COSTO.** Dipende dal numero di sedute e, nell'ambito della singola seduta, dalla quantità di farmaco necessaria. In genere per una seduta si possono spendere dai 500 ai 1.500 euro.

Gli altri trattamenti

«Non sono novità, ma rappresentano strumenti validi per migliorare l'aspetto del doppio mento», ricorda Di Pietro.

● **CRIOLIPOLISI.** Metodica basata sul freddo con l'apparecchiatura CoolSculpting, che, grazie a una tecnologia brevettata, induce la morte delle cellule adipose con conseguente riduzione della pienezza del sottomento. Non è invasiva e non necessita di anestesia. I risultati sono visibili dopo circa tre mesi. A partire da 500 euro per seduta.

● **ULTRASUONI** focalizzati ad alta intensità (HIFU). Attraverso l'erogazione di ultrasuoni concentrati, che raggiungono le cellule ad alta intensità, si determina l'eliminazione degli adipociti. Inoltre l'azione rigenerante sul collagene porta a una naturale retrazione cutanea e una miglior

compattezza dei tessuti. Non è necessaria l'anestesia. I risultati si raggiungono dopo circa tre mesi dalla terapia. A partire da 500 euro per seduta.

● **RADIOFREQUENZA** frazionata multipolare. Si utilizzano onde elettromagnetiche concentrate che raggiungono i tessuti cutanei e adiposi. Le cellule del grasso subiscono delle intense vibrazioni con una accelerazione della lipolisi. Le cellule della pelle vengono stimolate a produrre collagene ed elastina, migliorando la compattezza dei tessuti e il rilassamento sottomentoniero. Sono necessarie cinque-otto sedute settimanali. A partire da 200 euro per seduta.

Si può camuffare con il make up

Il doppio mento è appena accennato e non hai intenzione di sottoporlo a trattamenti dermatologici o interventi chirurgici?

Usa la tecnica del contouring per mimetizzare l'ineestetismo con un'illusione ottica e un effetto chiaro-scuro. Procedi così:

- applica sul doppio mento un fondotinta di un tono più scuro rispetto a quello che usi per il viso, sfumando bene verso la base del collo e verso la mandibola con gesti orizzontali;
- fissa il tutto con una cipria opaca trasparente;
- concludi con una terra più scura sul doppio mento e un illuminante sulle parti più sporgenti del volto.

SKINIUS®

CS odv



Peptidi della soia e del riso

Rassodanti
Elasticizzanti

**Microsfere di
acido ialuronico**

Pelle liscia
e distesa

Vitamina E
Antiossidante

Complesso Fospidina
Fosfolipidi + Glucosamina

Nutriente, rigenerante, rassodante.

Crema viso antiage concentrata intensiva con filtro solare

Shatui® è la crema ricca e nutriente che aiuta le cellule della pelle a rigenerarsi. La sua azione contribuisce a ridefinire i contorni naturali dell'ovale, per una maggiore elasticità cutanea e un colorito più intenso, anche in caso di cute secca. Un generoso trattamento antiage che racchiude un cocktail di agenti attivi altamente performanti per darti una pelle più luminosa, compatta e tonica.

Shatui® ti aspetta in farmacia, in parafarmacia e su skinus.it

100%
made
in Italy